

СОГЛАСОВАНО

Директор MAOY "COШ № 134" г.Перми  
Ростовщикова, О.А.

Индивидуальный предприниматель



**Меню приготавливаемых блюд 16.04.2024 г.**  
в столовой MAOY "COШ № 134" г.Перми

Возрастная категория: Мл. школьники 7-11 лет

Весенне-летний период

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 7</b>							
ЗАВТРАК	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ).	5	0,03	4,13	0,04	37,39	76/ЕСТН2018
	КАША "ДРУЖБА"	150	3,92	8,48	21,23	176,96	225/ЕСТН2018
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,28	2,50	14,71	92,54	464/ЕСТН2018/5
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50Г	50	3,80	0,40	24,60	117,20	108/П2013/5
	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (ЙОГУРТ).	100	5,00	3,20	8,50	87,00	468/ЕСТН2018/5
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>505</b>	<b>15,02</b>	<b>18,708</b>	<b>69,083</b>	<b>511,08</b>	
ОБЕД	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ)	60	0,48	0,06	1,02	7,80	146/ЕСТН2018
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (1-Й ВАРИАНТ).	200	1,84	3,40	12,10	86,40	144/П2013/5
	ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	16,36	12,55	3,91	193,64	354/ЕСТН2018
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ	150	3,23	6,71	21,73	160,24	374/ЕСТН2018/5
	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,70	0,30	22,80	97,00	493/ЕСТН2018
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	0,42	11,19	57,90	109/П2013/5
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/П2013/5
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>770</b>	<b>27,23</b>	<b>23,68</b>	<b>87,51</b>	<b>673,30</b>	
ПОЛДНИК	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (ЙОГУРТ)	100	5,00	3,20	8,50	87,00	468/ЕСТН2018/5
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	7,50	13,00	60,33	388,33	539/ЕСТН2018
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>200</b>	<b>12,50</b>	<b>16,20</b>	<b>68,83</b>	<b>475,33</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1475</b>	<b>54,75</b>	<b>58,58</b>	<b>225,42</b>	<b>1659,71</b>	

Возрастная категория: Ст. школьники 12 лет и тарше

Весенне-летний период

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 7</b>							
ЗАВТРАК	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ).	10	0,05	8,25	0,08	74,77	76/ЕСТН2018
	КАША "ДРУЖБА"	200	5,22	11,31	28,31	235,94	225/ЕСТН2018
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,28	2,50	14,71	92,54	464/ЕСТН2018/5
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2 КУС.	100	7,60	0,80	49,20	234,40	108/П2013/5
	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (ЙОГУРТ).	100	5,00	3,20	8,50	87,00	468/ЕСТН2018/5
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>610</b>	<b>20,15</b>	<b>26,06</b>	<b>100,8</b>	<b>724,65</b>	
ОБЕД	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ)	100	0,80	0,10	1,70	13,00	146/ЕСТН2018
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (1-Й ВАРИАНТ).	250	2,30	4,25	15,13	108,00	144/П2013/5
	ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	16,36	12,55	3,91	193,64	354/ЕСТН2018
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ	200	4,31	8,95	28,97	213,65	374/ЕСТН2018/5
	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,70	0,30	22,80	97,00	493/ЕСТН2018
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,90	0,70	18,65	96,50	109/П2013/5
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	50	3,80	0,40	24,60	117,20	108/П2013/5
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>950</b>	<b>32,17</b>	<b>27,24</b>	<b>115,76</b>	<b>838,99</b>	
ПОЛДНИК	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (ЙОГУРТ)	100	5,00	3,20	8,50	87,00	468/ЕСТН2018/5
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	7,50	13,00	60,33	388,33	539/ЕСТН2018
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>200</b>	<b>12,50</b>	<b>16,20</b>	<b>68,83</b>	<b>475,33</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1760</b>	<b>64,82</b>	<b>69,50</b>	<b>285,39</b>	<b>2038,97</b>	

Зав. производством  
Бухгалтер-калькулятор

Будникова Е.Б.  
Чадова О.В.